

Nieuwsbrief 24, oktober 2015

Terugblik regionale ontmoetingsdagen

Op deze zonnige dag in september werden we erg hartelijk ontvangen in Hardinxveld. Bijzonder was de open en gastvrije sfeer die er heerste. Het is mooi om te ervaren dat we door het geloof in Christus verbonden zijn en dezelfde doelen nastreven met Celebrate Recovery. Geweldig dat er ook mensen uit België en zelf Italië waren om meer te horen en te leren over CR. Na het bidden en zingen hebben we geluisterd naar een studie over "De emotionele barrières van een CR deelnemer". Goed om daar bij stil te staan. Barrières kunnen we gemakkelijk weer vergeten terwijl ze zo'n grote rol kunnen spelen. Goed om er alert op te blijven en er iets mee te doen! Het programma was lekker afwisselend. Na de studie werden ervaringen gedeeld (iedere plaats 5 minuten). Goed om elkaar zo te bemoedigen en ideeën op te doen. Het bidden in kleine groepen was erg prettig en goed. Wat bijzonder om zo God te aanbidden, voor elkaar te bidden en om Zijn leiding te vragen in ons leven, ons werk. S'middags stond er een tweede studie op het programma: "Do's en dont's bij het leiden van een open-deelgroep". Deze studie heeft mij meer bewust gemaakt van de manier waarop wij groepen leiden en waarom. Ook s'middags hebben we weer gedeeld en gebeden. Er zijn wat actie puntjes meegenomen richting Utrecht. We hadden een goede dag met elkaar. Met dank aan de organisatoren.

Wellicht leuk om te vertellen dat ik kort na de stafdag een CR collega in Rotterdam kon bellen omdat hij tijdens de stafdag e.e.a. gedeeld had. Maakt het contact net even makkelijker. Zo kon ik een Rotterdammer, die in Utrecht naar een CR avond kwam, warm overdragen aan zijn eigen stad. Lekker dichtbij, wel zo prettig!

*Een hartelijke groet uit Utrecht, ook namens de andere stafdag bezoekers
Desiree Onvlee*

Uitslag enquête

De cijfermatige reacties die jullie gaven in de enquête aan het eind van de stafdag hebben we 14 dagen geleden al gedeeld met jullie. De twee open vragen die erin stonden zijn nu ook uitgewerkt. Ook daarin zijn we bemoedigd. (Wie het interessant vindt om alle opmerkingen te bestuderen, moet dat even aangeven. Dan sturen we ze per ommekeer toe. We willen jullie ook bedanken voor de tips voor de volgende keer).

Misschien goed om nog even te herhalen: de voorjaarsstafdag (**19 maart 2016**) wordt landelijk gehouden, Daar zijn externe sprekers, meerdere workshops en komen we dus vanuit het hele land bij elkaar. De regionale stafdagen in het najaar bieden op twee locaties een identiek programma. Die vullen we met elkaar in zonder workshops.

De Studies op de stafdag

Kunnen we de PoPo's van de studies die op de stafdag gegeven zijn krijgen? Ja, maar niet alleen de PoPo's. Uit ervaring weten we dat die relatief weinig effect hebben. De beide studies zijn met de camera opgenomen en op dit moment worden de PowerPoints er 'ingemonteerd'. Dat betekent dus dat je straks een tweetal medewerkersavonden kunt invullen met deze toespraken om er vervolgens over door te praten. We hopen ze over enkele weken beschikbaar te hebben.

Persoonlijke Verhalen (I)

De PV's op de laatste stafdagen zijn het hoogst gewaardeerd. Dat zullen ze ook weer zijn op de volgende stafdag (al genoteerd op 19 maart 2016?) Ze maken altijd het meeste indruk. We zijn erg dankbaar met voormalige CR- deelnemers die o.a. op deze manier **Stap 12** in de praktijk brengen. Onze vraag is en blijft hetzelfde: blijf alsjeblieft doorgaan met het opsturen van P.V. 's. De laagste drempel is anonieme plaatsing op [dit gedeelte van de website](#). Ongeveer de helft van de verhalen die daar staan, zijn geanonimiseerd; namen en plaatsnamen zijn dan veranderd en soms ook andere kenmerken als dat nodig is. Het blijft het best gelezen gedeelte van de website en het is nodig dat er regelmatig nieuwe PV's worden toegevoegd. We zijn blij dat nu steeds meer CR locaties iemand hebben aangesteld om mensen te helpen hun PV op te schrijven.

Persoonlijke Verhalen (II)

[De vijfde DVD](#) met drie PV's is inmiddels beschikbaar. Dat betekent dat iedere locatie nu de beschikking kan hebben over 15 Persoonlijke Verhalen die na ongeveer anderhalf jaar opnieuw kunnen worden getoond. Na ongeveer 18 à 20 maanden zullen er maar weinig deelnemers meer zitten die de eerste versie ook gezien hebben. We gaan voorlopig door met het opnemen van P.V.'s , zolang we via jullie mensen binnen krijgen die bereid zijn hun PV op deze manier in te zetten als hulp en ondersteuning voor het herstelproces van anderen.

Coaches.

De coach is geen luxe maar een essentieel onderdeel van het 12 stappen herstelproces. Simpelweg omdat nog niemand (voor zover ons bekend!) zijn of haar herstelproces heeft afgerond zonder de ondersteuning van een coach. Al meerdere keren kregen we de vraag of we niet een lijst van coaches beschikbaar hebben. Want voor sommige deelnemers kan het lastig zijn om een coach te vinden in de eigen gemeente of kennissenkring. Daarom gaan we een poging wagen om een landelijke lijst aan te leggen. Daarbij zijn we echter voor een groot deel afhankelijk van ...jullie! Want internationaal gezien bestaat een groot deel van de coaches uit ervaringsdeskundigen; oftewel oud deelnemers van CR. Wij kennen de namen en e-mailadressen van de oud deelnemers niet, maar jullie kennen die wel. We zouden deze oud CR-deelnemers graag willen attenderen [op](#)

[de mogelijkheid om coach te worden](#). We willen graag naar een vorm zoeken om hen op de juiste manier te benaderen met deze vraag. Daarvoor gaan we binnenkort contact met iedere locale coördinator opnemen. Zoals het er nu naar uit ziet zullen we in januari een eerste vrijblijvende ontmoetings- en instructiedag houden voor aspirant-coaches. Zij kunnen na afloop van deze dag aangeven of ze daadwerkelijk beschikbaar willen zijn.

Toekomstige data:

Volgende landelijke CR-stafdag: 19 maart 2016

Seminar "Hoe maak ik een P.V. ?" [31 okt. 2015 in Assen \(nog 2 plaatsen beschikbaar\)](#)