

**Les 9 De balans opmaken. Een persoonlijke levensinventarisatie**

<b>1. Persoon</b>	<b>2. De oorzaak</b>	<b>3. Het effect</b>	<b>4. De schade</b>	<b>5. Mijn aandeel</b>
<i>Wie is degene waar ik bang voor ben of wrok tegen koester?</i>	<i>Wat heeft die persoon gedaan waarmee hij mij heeft gekwetst?</i>	<i>Welke gevolgen heeft dit gehad in mijn leven?</i>	<i>Op welk fundamenteel gebied is er schade aangericht?</i>	<i>Voor welk deel van mijn wrok ben ik zelf verantwoordelijk?</i>

